

Appel à volontaires / bénévoles – Prévention du burnout

Chez SOS Burn-out Belgique, notre vision est profondément ancrée dans l'engagement de lutter contre le burn-out pour offrir un avenir serein à nos enfants et aux générations futures.

Nous sommes convaincus que la santé mentale et le bien-être sont cruciaux pour une société prospère et durable.

Notre objectif sur cinq ans est de nous établir comme le centre francophone de référence en Belgique dans la prévention et l'accompagnement du burn-out.

Notre association **recherche des volontaires** souhaitant s'engager dans la prévention du burnout et la promotion de la santé mentale.

Vos missions (liste non exhaustive) :

- Participer aux actions de sensibilisation autour du burnout
- Contribuer à l'organisation d'événements et d'ateliers
- Apporter un soutien logistique (événements, formations)
- Participer aux activités de l'association
- Diffuser des informations et ressources fiables
- Relayer des contenus de prévention en burnout

Chaque mission est définie en concertation avec l'équipe afin de garantir un cadre clair, adapté aux compétences et disponibilités de chacun.

Ce que nous offrons :

- Un accueil et un accompagnement adaptés
- Une présentation des missions et des valeurs
- Un cadre structuré, respectueux et bienveillant
- Les informations nécessaires pour agir efficacement
- Le respect du cadre légal du volontariat
- Des formations si nécessaire
- Un soutien tout au long de votre engagement
- Défraiement prévu par journée ou demi-journée.

Objectif : permettre à chacun de s'engager dans des conditions sereines tout en contribuant activement à la prévention du burnout.

Rejoignez-nous en nous envoyant votre CV ainsi qu'une petite lettre d'accompagnement à secrétariat@sosburnout.be